

Утверждаю:
Директор МБОУ Селивановская СОШ
Ш. И. Селатова И.М.



План спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год МБОУ Селивановская СОШ

Цели и задачи спортивно-массовой работы:

Цель спортивно-массовой работы в школе: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-массовая работа в МБОУ Селивановская СОШ является составной частью физического воспитания обучающихся и решает следующие **задачи**:

- создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта;
- вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;
- отбор перспективных и талантливых в видах спорта учащихся.

Оздоровительная роль достигается:

- организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья школьников;
- обеспечением гигиенических условий;
- предупреждением травматизма.

В современных условиях проблема здоровья детей приобретает глобальный характер. Здоровье ребёнка, определяется воздействием внешних и внутренних воздействий на его организм, с одной стороны, и возможностями самого организма противостоять этим воздействиям. Обучающихся необходимо научить правильно и целесообразно выбирать средства и формы для формирования здорового организма.

Успешность этой деятельности, устранение вредных воздействий и повышение устойчивости к ним, определяет направления усилий по сохранению и укреплению здоровья.

Свою долю ответственности за здоровье учащихся несёт система образования.

Известно, что здоровый образ жизни, положительное отношение к занятиям спортом и физической культурой закладывается в школьные годы. Семья вместе с общеобразовательной школой играет в этом немаловажную роль.

Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа решает много важнейших задач. Успешность их решения зависит от правильного, чёткого планирования и организации спортивной работы в школе.

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивные секции, подвижные перемены, час здоровья,

	Соревнования по мини-футболу.	Март-май	1-11 классы	Ордынский А. Н.
	Соревнования по волейболу на кубок «Родник»	Апрель-май	5-7 классы 7-9 классы	Ордынский А. Н. Ордынский А. Н.
	Осенний кросс.	Май	7-11 классы	Ордынский А.Н.
4	Подготовка физкультурно-спортивного актива. Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий. Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства).	Сентябрь-май	5-11 класс	Ордынский А.Н.
		Сентябрь май	5-11 класс	Ордынский А.Н.
5	Работа с родителями и педагогическим коллективом (родительские собрания, классные часы). Лекциина темы: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьника». «Двигательный режим школьника». «Корректировка осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации спортивных мероприятий.	Сентябрь-май Октябрь Сентябрь	1-11 класс 1-4 класс 1-4 класс	Классные руководители
		Декабрь	1-11 класс	Классные руководители
		Март	1-11 класс	Классные руководители
		Сентябрь-май	1-11 класс	Ордынский А.Н.
		Сентябрь-май	1-11 класс	Ордынский А.Н.
6	Участие в районных спортивных соревнованиях. (смотреть график)	По графику	3-11 класс	Ордынский А.Н.
7	Агитация и пропаганда. Оформить уголок физической культуры. Оформить стенд «Наши достижения». Изготовить стенд для грамот, призов и т.д.	Сентябрь-октябрь Декабрь-январь Октябрь	9-11 класс 9-11 класс	Ордынский А.Н. Ордынский А.Н.